

親子 de スキンシップ エクササイズ

～赤ちゃんと親子で楽しめる
エクササイズ～

6/15(木)
千葉県民の日

親子で楽しく
ストレッチ!

親子で一緒にリフレッシュしませんか?

日常の子育ての中での動きつて意外と限られた動作で、全身をバランスよく使っていない
ものです。そこで、お母様とお子様のスキンシップを大切に、ママのストレス解消しま
しょう。ストレッチで親子でリフレッシュ!気分もすっきり!もっとママも楽しもう!



講師

岸 雅先生

(かし みやび)

DANCE THEATER VENUS 代表

ダンサー・振付師

子役で映画・ドラマ・CM等に多数出演。(「二十四の瞳」
「3年B組金八先生」「遠山の金さん」など)

東京コミュニケーションアート専門学校ダンスプロデュース
シヨナルコースにて、ジャズ・モダン・バレエ・タップ・HIPHOP・
舞台理論等を学ぶ。堀内完スカラシップ受賞。卒業時、理
事長賞受賞。主催するスタジオの自主公演(1998年より毎年
上演)では、企画・振付・演出を手がけ質の高いパフォーマ
ンスを生み出している。市民ミュージカル・各種イベントの振付
や、小学校のお楽しみ授業、ダンスジャム主催など幅広い場
で活躍している。他講師2名

《おおまかなイベント実績》

- よさこい振付
- 小学校お楽しみ授業
- 四街道市市民ミュージカル振付
- 佐倉市乳幼児保護者ストレッチ
- ダンスジャム主催(年1回 16回)
- 自主公演主催(年1回 19回)
- 染井野ヤオコーGWイベント(2011～)
- 花見川団地商店街イベント(2年おき)
- 佐倉市シルバークフェスタ ダンスショー
- 佐倉市平和の集いコンサート
- 2016年印西市MORイルミネーション点灯イベント担当

日時:6月15日(木)

0歳～1歳6ヶ月 10:00～10:45

1歳7ヶ月～幼稚園就園前まで

11:00～11:45

場 所:エンゼル教育研究所

村上教室(東葉高速線村上駅より
徒歩1分)

定員:親子15組(ご兄弟でご参加の方は、
ご連絡下さい。)

参加費:600円(保険料込)

申込方法:電話受付

☎ 047-482-4602

☎ 090-2338-4602

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

当日は、動きやすい
服装で、タオルや飲
み物をご持参下さい。

遊びに
来てね!

エンゼル教育研究所

〒276-0025

八千代市勝田台南1-9-11

TEL 047-482-4602

携帯 090-2338-4602

Let's
エクササイズ!

